

10. listopada 2023. godine obilježava se **Svjetski dan mentalnog zdravlja**. Mentalno zdravlje pogađa jako velik broj bolesti i poremećaja te je iznimno važno potražiti pomoć ako smo suočeni s takvim poteškoćama. Naša učenica 3. cd razreda **Lea Barišić** istražila je samo jedan u nizu mnogih poremećaja mentalnog zdravlja, a to su fobije.

Fobije

Fobija (grč. φόβος - strah, bijeg) je izraženi nekontrolirani strah, najčešće prekomjeren ili neopravdan, koji se pojavljuje pri susretu s određenim predmetom, osobom ili situacijom.

Fobija je jako puno te se stalno pojavljuju nove. Ovo su samo neke od njih:

ablutfobija – strah od pranja i kupanja

aliumfobija – strah od češnjaka

bibliofobija – strah od knjiga

batrahofobija – strah od žaba

deipnofobija – strah od jedenja

dentofobija – strah od zubara

didaskaleinofobija – strah od odlaska u školu

filofobija – strah od zaljubljanja

heliofobija – strah od sunca

japanofobija – strah od Japanaca

kakofobija – strah od ružnoće

kromofobija – strah od boja

plutfobija – strah od bogatstva

paraskevidekatriafobija – strah od petka 13.

trihofobija – strah od kose

vestifobija – strah od odjeće

ZANIMLJIVOST!

Fobije slavnih ljudi:

Pamela Anderson - strah od ogledala

Megan Fox - strah od papira

David Beckham - strah od neurednosti

